

Für die Gemeinden Arch, Bütigen, Büren an der Aare,
Diessbach, Dotzigen, Leuzigen, Oberwil, Rüti, Wengi

Adressen und Angebote für Seniorinnen,
Senioren und deren Angehörige

Wegweiser



Notfall

Wichtige Telefonnummern

144	Rettungsdienst, Sanität
118	Feuerwehr
117	Polizei
143	Dargebotene Hand
145	Toxikologisches Zentrum
1414	REGA

Mein Hausarzt:

Name

Adresse

Telefon

Ärztlicher Notfalldienst:

0900 144 111	Region Büren (HANS)
0848 112 112	Arch, Leuzigen
0900 57 67 47	Wengi, Rapperswil
1811	Zahnärztlicher Notfalldienst
0842 24 24 24	Apotheken Notfallnummer



Editorial

Liebe Leserin, lieber Leser,

die Altersbeauftragten der regionalen Alterskommission freuen sich, Ihnen eine überarbeitete und aktualisierte Version des Wegweisers für Seniorinnen und Senioren zu überreichen. Darin finden Sie Adressen und Informationen, die Sie bei einer selbstbestimmten Lebensgestaltung unterstützen.

Bei jedem Abschnitt sind zuerst regionale Adressen aufgeführt, anschliessend die Angebote der einzelnen Gemeinden. Bei Fragen berät Sie auch gerne die/der Altersbeauftragte Ihrer Gemeinde (Adressen siehe Seite 6/7).

Jacqueline Flury

Präsidentin der regionalen Alterskommission

Bitte melden Sie den Altersbeauftragten Änderungen und Ergänzungen. Es sind immer Frauen und Männer gemeint, auch wenn im Text das Wort Senior verwendet wird.

Inhalt

Notfall-Nummern	2
Mitglieder der regionalen Alterskommission	6
Beratung	8
Informationsstellen	9
Hilfe bei Lebensproblemen	11
Rechtsfragen	12
Finanzielle Fragen	12
Radio- und TV-Gebühren	13
Letzte Dinge regeln	13
Todesfall	13
Gesundheit	16
Ärzte	17
Zahnärzte	18
Pflege	18
Hilfsmittel	19
Hilfe und Unterstützung zur Gesundheitsförderung und bei Krankheit	20

Wohnen zu Hause	24
Hilfe im Haushalt	25
Mahlzeiten	26
Notrufeinrichtungen	28
Entlastungsangebote	28
Besuch- und Begleitsdienste	29
Fahr- und Transportdienste	29
Hindernisfrei umbauen	30
Wohnmöglichkeiten	31
Wohnen im Heim	32
Alters- und Pflegeheime	33
Umzug ins Heim	34
Freizeit	36
Bewegung und Sport	37
Kultur, Bildung, Kontakte, Gemeinschaft	40
Ferien	43
Kurse	43
Freiwilligenarbeit	44

Adressen

Mitglieder der regionalen Alterskommission

Arch

Jacqueline Flury
Ringstrasse 8
3296 Arch
079 335 78 84
j.flury@icloud.com

Büren a.A.

Rosmarie Dietrich-Egli
Solothurnstrasse 44
3294 Büren a.A.
079 424 83 13
rosmarie.dietrich-egli@gmail.com

Büetigen

Anita Stettler
Buchenweg 6
3263 Büetigen
032 384 03 37
stanita@besonet.ch

Diessbach b. Büren

Ursula Flück Mösch
Obergasse 11
3264 Diessbach
032 353 77 57
ursi@tierliste.ch

Dotzigen

Doris Bürgi
Aareweg 18
3293 Dotzigen
032 351 49 55
doris.buergi@blueemail.ch

Leuzigen

Susanna Hofer
Rosenmattstr. 10
3297 Leuzigen
079 751 89 02
susannahofer@hotmail.com

Oberwil b. Büren

Elisabeth Schüpbach
Rütistr. 48
3298 Oberwil b.B.
078 611 17 29
e.schuepbach@bluewin.ch

Rüti b. Büren

Vakant, in Vertretung:
Sarah Signorini
Gemeinderätin
Solothurnstr. 21
3295 Rüti b.B.
sarah.signorini@quickline.ch

Wengi b. Büren

Brigitte Antener
Hauptstrasse 41
3251 Wengi
032 389 13 16
antener49@yahoo.de

Präsidentin

Jacqueline Flury
Ringstr. 8
3296 Arch
079 335 78 84
j.flury@icloud.com



Beratung

Informationsstellen

Hilfe bei Lebensproblemen

Rechtsfragen

Finanzielle Fragen

Radio- und TV-Gebühren

Letzte Dinge regeln

Todesfall

Informations- stellen

Gemeindeverwaltungen

Arch

Unterdorfstrasse 12
032 679 33 22
www.arch-be.ch

Büetigen

Hauptstrasse 14
032 384 39 79
www.bueetigen.ch

Büren a. A.

Rathaus
Hauptgasse 10
032 352 03 10
www.bueren.ch

Diessbach

Dorfstrasse 31
032 351 12 85
www.diessbach.ch

Dotzigen

Rigigässli 7
032 351 24 94
www.dotzigen.ch

Leuzigen

Dorfstrasse 9
032 679 21 10
www.leuzigen.ch

Oberwil

Hofacher 2
032 352 04 10
www.oberwil-bueren.ch

Rüti

Bachstrasse 4
032 351 11 36
www.ruetibeibueren.ch

Wengi

Frauchwilstrasse 11
032 389 14 84
www.wengi-be.ch

Regionaler Sozialdienst Büren a. A.

Dienstleistungen:
Sozialhilfe, Beratung, Kinder-
und Erwachsenenschutz
Rathaus
Hauptgasse 12 (EG)
3294 Büren a. A.
032 352 03 30
www.bueren.ch

Kindes- und Erwachsenen- schutzbehörde Seeland (KESB)

Für Fragen und Anliegen rund um den Kindes- und Erwachsenenschutz: Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung, Vertretung bei Urteilsunfähigkeit, Aufenthalt in Wohn- und Pflegeeinrichtungen, Beistandschaften, fürsorgische Unterbringung
 Stadtplatz 33
 3270 Aarberg
 031 636 30 30
www.be.ch/kesb

Altersbeauftragte der Gemeinden

siehe Seiten 6 und 7

Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

Beratung in allen Altersfragen
 Zentralstrasse 40
 2502 Biel
 032 328 31 11
www.be.prosenectute.ch

Beratungsstelle Lyss
 Steinweg 26
 3250 Lyss
 032 328 31 11

Stützpunkt Büren a.A.
 Beratungen 1x pro Monat
 Gemeindeverwaltung
 Rathaus
 Hauptgasse 10
 3294 Büren a.A.
 Termine telefonisch vereinbaren: 032 328 31 11

Bernische Ombudsstelle für Alters- und Heimfragen

An die Ombudsstelle kann sich wenden, wer sich ungleich behandelt oder verletzt fühlt im Zusammenhang mit häuslicher, ambulanter oder stationärer Pflege.
 031 372 27 27
www.ombudsstellebern.ch

Hilfe bei Lebens- problemen

Reformierte Pfarrämter

Arch und Leuzigen

Oberdorfstrasse 35

3296 Arch

www.kirche-leuzigen.ch und

www.arch-be.ch

Bütigen / Busswil

Ueli Burkhalter

Lindenweg 3

3292 Busswil

079 290 57 49

www.kirche-diessbach.ch

Büren a. A.

Bernstrasse 7a

032 351 35 62

www.kirche-bueren.ch

Diessbach / Dotzigen

Pfrundscheune

Dorfstrasse 31a

3264 Diessbach

032 351 13 24

079 663 99 98

pavel.roubik@kirche-diessbach.ch

www.kirche-diessbach.ch

Oberwil

Rütistrasse 1

032 351 14 15

www.kg-oberwil.ch

Rüti

Herrengasse 4

032 351 04 84

www.kirchgemeinde.ch/kg/rueti

Wengi

Frauchwilstrasse 14

032 389 16 46

www.kg-wengi.ch

Katholisches Pfarramt

Pfarrei St. Katharina Büren

Solothurnstrasse 40

3294 Büren a.A.

032 387 24 04

www.kathbern.ch/bueren

Telefon Nr. 143

Die dargebotene Hand

Gesprächs- und Beratungsangebot rund um die Uhr, anonym und kostenlos

www.143.ch

Rechtsfragen

Regionaler Sozialdienst Büren a.A.

siehe Seite 9

Rechtsauskunft des bernischen Anwaltverbandes

Unkostenbeitrag bis maximal
Fr. 50.– pro Konsultation

Standort Biel

Neuengasse 8
2500 Biel

Voranmeldung zu Bürozeiten:
077 477 51 73

Sprechstunden jeden
Donnerstag von 16–18 Uhr
(geschlossen während der
Ferienzeiten)
www.bav-aab.ch

Standort Seeland

Regierungsstatthalteramt Aar-
berg, Sitzungszimmer 1. OG
3270 Aarberg
032 386 71 18
Voranmeldung: Montag bis
Donnerstag 9–11 Uhr
Sprechstunden 1. Samstag im
Monat von 9–11 Uhr
www.bav-aab.ch

Bernische Ombudsstelle für Alters- und Heimfragen

siehe Seite 10

Finanzielle Fragen

Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

Steuererklärungsdienst für
Personen ab 60 Jahren
siehe Seite 10

Regionaler Sozialdienst Büren a.A.

siehe Seite 9

AHV-Zweigstelle Region Büren a.A.

Auskunft zu AHV- und IV-
Fragen, Ergänzungsleistungen,
Hilflosenentschädigung, Ren-
tenfragen
Hauptgasse 12, Rathaus, 1. OG
3294 Büren a.A.
032 352 03 80
www.bueren.ch

Ausgleichskasse Rüti

Gemeindeverwaltung
Bachstrasse 4
032 351 11 36
www.ruetibeibueren.ch

Radio- und TV-Gebühren

Serafe AG

Bezügerinnen und Bezüger von Ergänzungsleistungen zu einer AHV- oder IV-Rente haben auf schriftliches Gesuch hin Anspruch auf gebührenfreien Radio- und Fernsehempfang
058 201 31 67
www.serafe.ch

Letzte Dinge regeln

Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

Docupass: Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung, Testament, Anordnungen im Todesfall, Vorsorgeausweis.
siehe Seite 10

Todesfall

Die Meldung an die AHV und die Steuerverwaltung werden von Amtes wegen von der zuständigen Gemeinde erledigt. Private Versicherungen sind von den Hinterbliebenen zu informieren. Bestattungsinstitute erledigen die Formalitäten für Sie.

Testamente können bei der Gemeindeverwaltung oder beim Notar hinterlegt werden. Bestattungswünsche sind bei Angehörigen oder bei der Heimleitung zu hinterlegen.

Zivilstandsamt Seeland

Seevorstadt 105
2502 Biel
031 635 43 70

Pfarrämter

siehe Seite 11

Im Abschied nicht allein

Trauerbegleitung, administra-
tive Arbeiten und praktische
Unterstützung nach einem
Abschied.

Non Solum

Andrea Schaller

3294 Büren a.A.

077 521 50 47

www.nonsolum.ch

Ritualbegleitung

Thomas Dürst

Bürenstr. 8

3293 Dotzigen

076 365 89 38

Eigene Adressen, Notizen

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Gesund- heit

Ärzte

Zahnärzte

Pflege

Hilfsmittel

Hilfe und Unterstützung
zur Gesundheitsförderung
und bei Krankheit

Ärzte

Büren a.A.

Med. pract. Markus Linnemann
Allgemeinmediziner
Lindenweg 13
3294 Büren a.A.
032 351 55 58
praxis.linnemann@hinmail.ch

Dr. med. Thomas Oehler
Allgemeinmediziner, manuelle
Medizin, Sportmedizin
Solothurnstrasse 1
3294 Büren
032 351 33 22
www.praxisoehler.ch

Dr. med. S. Nair
Dr. med. E. Hasler
Allgemeine Innere Medizin
Bahnhofstrasse 11
3294 Büren a.A.
032 351 22 22

Dr. Andreas Klakow
Orthopädische Chirurgie
und Traumatologie des
Bewegungsapparates
Orthomotion Seeland
Aarbergstrasse 5
3294 Büren a.A.
032 353 11 01

**BEUNDE Praxiszentrum
by Medaxo Büren a.A.**
Allg. innere Medizin, tageweise
Präsenz von Fachärzten
Aarbergstrasse 5
3294 Büren a.A.
www.beunde-praxiszentrum.ch

Gemeinschaftspraxis Büren
Div. Therapieangebote
Marktplatz, Hauptgasse 6
3294 Büren a.A.
www.gemeinschaftspraxis-bueren.ch

Dotzigen

Dr. med. Bruno Frey-Revaz
Dr. med. Jacqueline Revaz Frey
ab Mai 2022
Dr. med. Chris Schaad
Dr. med. Caroline Frey
Schulhausstrasse 15
3293 Dotzigen
032 351 26 62
www.dotzimed.ch

Büetigen / Diessbach

Praxis Busswil
Buchenweg 2
3292 Busswil
032 384 84 60
www.praxis-busswil.ch

Hans+ (Hausarzt-Notfall) im Spital Aarberg

Büetigen, Büren, Diessbach,
Dotzigen, Oberwil, Rüti
0900 144 111

Arch, Leuzigen
0848 112 112

Wengi
0900 57 67 47

Mobile Ärzte Kanton Bern

061 485 90 00
www.mobile-aerzte.ch

Zahnärzte

Arch

Dr. med. dent.
Fritz Vestergaard
Bürenstrasse 13
3296 Arch
032 679 37 88

Dr. med. dent.
Brogle Yur-Chung
Unterdorfstrasse 6
3296 Arch
032 679 36 63

Büren a.A.

Dr. med. dent.
Markus Germann
Bernstrasse 11
3294 Büren a.A.
032 351 24 78

Dr. med dent. Fritz Küffer
Eichwaldstrasse 20
3294 Büren a.A.
032 351 17 37

Pflege

Spitex Seeland AG

Stützpunkt Büren a.A.
Für die Gemeinden Arch,
Büren, Büetigen, Diessbach,
Dotzigen, Leuzigen, Meienried,
Oberwil, Rüti
Aarbergstrasse 5
3294 Büren a.A.
032 353 10 50
www.spitex-seeland.ch
bueren@spitex-seeland.ch

Stützpunkt Gemeinde Wengi
Richtersmattweg 99
3054 Schüpfen
031 879 05 67

Dienstleistungen

- Bedarfsabklärung
- Beratung
- Behandlungspflege
- Grundpflege
- Hauswirtschaft
- Komfortleistungen
- Anleitung zur Selbsthilfe

Spezialisierte Dienstleistungen

SPITEX PalliativeCare:

Dieses Angebot ist für Menschen, die an unheilbaren, chronisch fortschreitenden Erkrankungen leiden. Die SPI-TEX setzt fach- und sozialkompetente Pflegende mit entsprechenden Kenntnissen und Erfahrung ein.

Medizinische Fusspflege

Arch

Anita Wattinger, Podologin SPV
Lerchenweg 3
3296 Arch
032 679 01 18
078 831 46 46

Büren a.A.

Verena Farine, Podologin SPV
Schloss Büren, Hauptgasse 7
3294 Büren a.A.
078 823 30 16

Sabrina Fankhauser, Podologin

Spittelgasse 32

3294 Büren a.A.

079 199 11 12

podologiesabrina@gmail.com

Hilfsmittel

Rehabil

Medizinische Hilfsmittel

Gehhilfen, Rollstühle, Pflegebetten

Chräjeninsel 13

3270 Aarberg

032 392 77 11

www.rehabil.ch

Sanitas Botta & Botta

Sanitäts-, Orthopädie- und Rehabilitationsgeschäft

Murtenstr. 7

2502 Biel

032 323 14 73

www.sanitas-botta.ch

Arch/Leuzigen /Oberwil

Krankenmobilien
Ruth Zimmermann
Rüselmattstr. 4
3296 Arch
032 679 35 60

Samariterverein Büren

Krankenmobiliemagazin
Erna Burri
Reibenweg 2
3294 Büren a.A.
032 351 18 69

Wengi

Ruth Bangerter
Hauptstrasse 42
3251 Wengi
079 434 49 08

Hilfe und Unterstützung

zur Gesundheitsförderung
und bei Krankheit

Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

«Zwäg is Alter», Programm
zur Gesundheitsförderung.
Beratung und Veranstaltungen
Siehe Seite 10

Schweizerisches Rotes Kreuz

Fahrdienst, Notrufsysteme,
Besuchs- und Begleitdienst,
Patientenverfügung
Solothurnstr. 136
2504 Biel
032 329 32 72
www.srk-bern.ch

Alzheimererkrankung

Beratung und Informationen
Alzheimervereinigung
Zweigstelle Berner Jura - Biel -
Seeland
032 492 12 54
www.alz.ch

Atemwegs- und Lungen- erkrankungen

Beratung, Kurse, Unterstützung
Lungenliga Bern
Beratungsstelle Biel
Bahnhofstr. 2
2502 Biel
032 322 24 29
www.lung.ch

Begleitung Kranker

Begleitung zu Hause, im
Altersheim oder Spital, auch
während der Nacht
**Freiwilligendienst zur
Begleitung Kranker FBK**
032 373 30 21
www.fbk-svam.ch

Demenzsprechstunde

Memoryklinik
Spitalzentrum Biel, Neurologie
Unionsgasse 14
2502 Biel
032 344 47 57

Diabeteserkrankung

Diabetes Beratungsstelle
Spitalzentrum Biel
Vogelsang 84
2502 Biel
032 324 37 09

Entlastungsdienst für pflegende und betreuende Angehörige

Entlastung durch vielfältige
Betreuung: Stunden- und/oder
Tageweise, Nächte, Wochen-
enden, Ferien.
**Entlastungsdienst Kanton
Bern, Region Biel-Seeland**
Caterina Gemelli
032 397 10 01
www.entlastungsdienst-be.ch

Osteoporose / Knochen- schwund

Informationen zur Osteoporo-
seerkrankung, Veranstaltun-
gen, Selbsthilfegruppen usw.
Geschäftsstelle OsteoSwiss
044 308 80 06
Helpline: 0848 80 50 88
www.osteoswiss.ch

Parkinson

Beratung und Informationen

Parkinson Schweiz

043 277 20 77

Helpline: 0800 80 30 20

www.parkinson.ch

Rheumaerkrankung

Beratung und Hilfe für therapeutische, medizinische, soziale und präventive Massnahmen

Rheumaliga Bern

Gurtengasse 6

3001 Bern

031 311 00 06

www.rheumaliga.ch

Sehbehinderte / Blinde

Beratungs- und Rehabilitationsstelle für Sehbehinderte

u. Blinde des Kantons Bern

Bahnhofplatz 3

2502 Biel

032 323 62 66

www.brsb.ch

Psychische Krankheiten

Pro Mente Sana

Telefonische Beratung:

0848 800 858 (Normaltarif)

Hardturmstrasse 261

8031 Zürich

044 446 55 00

www.promentesana.ch

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfe Kanton Bern,

Beratungszentrum Biel

Bahnhofstrasse 30

2502 Biel

032 323 05 55

www.selbsthilfe-be.ch

Eigene Adressen, Notizen

[illegible]



Wohnen Zuhause

Hilfe im Haushalt

Mahlzeiten

Notrufeinrichtungen

Entlastungsangebote

Besuch- und Begleitsdienst

Fahr- und Transportdienste

Hindernisfrei umbauen

Wohnmöglichkeiten

Hilfe im Haushalt

Hilfsmittel für den Alltag

siehe Seite 19

Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

Beratungsstelle Lyss
Vermittlung Reinigungsdienst
032 328 31 11
www.be.prosenectute.ch
Siehe Seite 10

Homeinstead

Lyss, Biel-Seeland
031 511 11 88
www.homeinstead.ch

Hausbetreuungsdienst für Stadt und Land, Biel

032 322 05 02
www.homecare.ch

Büren a.A.

Seniorennetz Büren a.A.
Gegenseitige Unterstützung,
kleine Hilfeleistungen und
Kontakte
Vermittlungszeiten:
Di und Do: 9.00–11.00 Uhr
079 272 80 87

Diessbach

Familienhilfe
z.B. putzen, bügeln, kochen,
kleine Gartenarbeiten
Heidi Baumann-Helbling
032 351 32 14

Oberwil

Pumilus
Begleitung und Gesellschaft,
Unterstützung im Haushalt
und Garten
Ruth Aeschlimann
Rütistrasse 2
3298 Oberwil b. B.
032 351 40 06
076 476 82 02
pumilus@bluewin.ch
www.pumilus.ch

Krankensmobilen

siehe Seite 19

Mahlzeiten

Mahlzeitendienst

Altersheim

3294 Büren a.A.

032 352 16 16

info@altersheimbueren.ch

Luginbühl's Event & Cathering

032 373 18 01

welcome@luginbuehls.com

Arch

Mittagstisch Kirchengem. Arch

Johanna Brun

Bürenstrasse 35

3296 Arch

032 679 32 81 / 079 396 01 82

Fahrdienst auf Verlangen

Infos siehe Kirchenbote und

www.arch-be.ch

Büetigen

Mittagstisch Restaurant Bären

1. Donnerstag im Monat,

11.30 Uhr

keine Anmeldung erforderlich

Büren a.A.

Altersheim Büren a.A.

Mittag- und Abendessen täglich

Lindenweg 15

3294 Büren a.A.

032 351 47 11

administration@

altersheimbueren.ch

Chez Maxime

Mittagstisch wöchentlich

Donnerstag 12.00–13.30 Uhr

im ref. Kirchgemeindehaus

Anmeldung erforderlich bis

Dienstag

Christine Stähli

032 351 30 71

Offener Mittagstisch

wöchentlich

Dienstag 12.00 Uhr

Pfarrreizentrum St. Katharina

Anmeldung erforderlich bis

Montag 12.00 Uhr

032 387 24 04

katharina.bueren@

kathseeland.ch

Diessbach

Offener Mittagstisch mit Tageskindern

Montag bis Donnerstag
Anmeldung bis Vorabend:
Ursula Flück Mösch
032 353 77 57

Dotzigen

Alters- und Pflegeheim Waldhof

im Heim nach Anmeldung,
Lieferdienst nach Hause
032 545 40 40

Mittagstisch Restaurant Kreuz

Anmeldungen bei:

- Lotti Schaller
032 351 20 29

Leuzigen

Mittagstisch monatlich

1. Donnerstag des Monats,
Oktober bis Mai
Freiwillige in Zusammenarbeit
mit dem Pfarrer
Anmeldung erwünscht an:
Daniel Rüfli 032 679 38 03

Oberwil

Mittagstisch

Gemeinsames Mittagessen
für Seniorinnen und Senioren
im Gemeindehaus Oberwil,
jeweils am 4. Mittwoch im
Monat
September bis Mai
Theres Schori 032 351 25 48

Kontaktbrunch

2. Mittwoch im Monat von Juni
bis August, ab 9.00 Uhr
Anmeldung Therese Schori
032 351 25 48

Rüti

Mittagstisch der ref. Kirchgemeinde Rüti

jeweils 1 x pro Monat,
Mittwoch ab 12.00 Uhr in der
Mehrzweckhalle Rüti, September
bis Juni ohne Dezember.
Infos im Kirchenboten und unter
www.kirchgemeinde.ch/kg/rueti

Mittagstisch «Ajnos»

Montag bis Freitag ab 11.00
Uhr, Anmeldung am Vortag
S. Siegenthaler
Steinacker 8a
032 351 21 71

Wengi

Mittagstisch

Ref. Kirchgemeindehaus
jeden 4. Donnerstag des
Monats.

Brigitte Antener

032 389 13 16

Infos siehe auch Zeitung
«reformiert»

Notruf- einrichtungen

Pro Senectute Region Bern

031 359 03 03

region.bern@be.pro-senectute.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz

032 329 32 75

notrufbienne@srk-biel.ch

Siehe Seite 20

Rehabil AG Aarberg

Beratung, Miete und Verkauf

Siehe Seite 19

Entlastungs- angebote

Entlastungsdienst Kanton Bern, Region Biel-Seeland

Betreuung Langzeitkranker
und Behinderter zur Entlas-
tung der Angehörigen

032 397 10 01

Siehe Seite 21

Freiwilligendienst zur Begleitung Kranker FBK Biel/Bienne

Angehörige werden entlastet

032 373 30 21

www.fbk-svam.ch

Pro Mente Sana

Beratung und Information bei
psychischen Erkrankungen für
Betroffene und Angehörige

Telefonische Beratung:
0848 800 858 (Normaltarif)

Siehe Seite 22

Altersheim Büren a.A.

Tagesaufenthalt mit Betreuung
und Teilnahme an Aktivitäten
Lindenweg 15
3294 Büren a.A.
032 352 16 16
heimleitung@
altersheimbueren.ch
www.altersheimbueren.ch

Familienhilfe Diessbach

Heidi Baumann
032 351 32 14

Ferienbetten Region Bern

www.wohnen60plus.ch
031 924 11 00

Besuch- und Begleitsdienste

Kirche Diessbach

Besuchsdienst
Franziska Wegmüller
Dotzigenstr. 25
3264 Diessbach
032 351 18 84
www.kirche-diessbach.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz

Besuchs- und Begleitsdienst
Einsamkeit durchbrechen, Zeit
schenken, Gesellschaft leisten
Siehe Seite 20

Fahr- und Transportdienste

Schweizerisches Rotes Kreuz

Fahrdienst Region Seeland
032 341 80 80
Montag – Freitag
08.00 – 11.30 Uhr und
14.00 – 16.00 Uhr
fahrdienst-seeland@srk-bern.ch

SBB Callcenter

Information für Reisende mit
eingeschränkter Mobilität
0800 007 102
sbb.ch/handicap

Behindertentransport Kanton Bern

Liste von Taxiunternehmen
mit rollstuhlgängigen Fahr-
zeugen in der Region Biel-
Seeland

Pro Infirmis Bern

Schwarztorstr. 32

3000 Bern 14

031 387 55 65

bern@proinfirmis.ch

Pro Senectute Kanton Bern

Beratung und Beantragung
des Ausweises zur Benützung
des Behindertentransportes
Kanton Bern

031 924 11 00

www.be.prosenectute.ch

Hindernisfrei umbauen

Schweizerische Fachstelle für behindertengerechtes Bauen Kanton Bern

Beratung, Planungshilfen,
Broschüren und Merkblätter
kostenlos erhältlich

031 941 37 07

Schweizerisches Rotes Kreuz

Umfangreiche Broschüre
«Selbständig bleiben im Alter»

058 400 41 11

Wohnmöglich- lichkeiten

Seniorenwohnungen Burgacker, Büren a. A.

www.pg-immoservice.ch

Wohnbaugenossenschaft Daheim, Leuzigen

Elf 2,5- und 3,5-Zimmer Woh-
nungen, altersgerecht gebaut
Robert Pfister AG,
Marco Rufer
031 320 31 62

Wohnen im Kreuz, Rüti

079 339 34 49
[info@fankhauser-
bauleitungen.ch](mailto:info@fankhauser-
bauleitungen.ch)

Wohnen 60 plus Pro Senectute, Kanton Bern

Die Internetadresse für alle
Wohnmöglichkeiten in der
zweiten Lebenshälfte: Von
Alters- und Pflegeheimen
über betreutes Wohnen bis
zur Senioren-WG. Informatio-
nen über Heimeintritte, Tarife,
Sozialversicherungen.
031 924 11 00
www.wohnen60plus.ch



Wohnen im Heim

Alters- und Pflegeheime

Umzug ins Heim



Alters- und Pflegeheime

Alters- und Pflegeheim Lueg is Land AG

Solothurnstrasse 6
3296 Arch
032 679 08 09
www.luegisland-arch.ch

Altersheim Büren a.A.

3 Standorte:

Haupthaus
Lindenweg 15
3294 Büren a.A.
032 352 16 16

Villa Pfister
Für BewohnerInnen mit einer
Demenzerkrankung
Lindenweg 21
3294 Büren a.A.
032 351 28 58

Schelkerheim
Mauermattweg 1
3264 Diessbach
032 351 50 25

info@altersheimbueren.ch
www.altersheimbueren.ch

Betagtenpflegeverein Biel-Seeland

Standort Büren a.A.
Pfl egewohnungen
Aarbergstrasse 5
3294 Büren a.A.
032 351 40 18
www.betagtenpflegeverein.ch

Tertianum Wohn- und Pflegezentrum

Standort Waldhof
Schulhausstrasse 11
3293 Dotzigen

Standort Rägeboge
Schulhausstrasse 17
3293 Dotzigen

032 545 40 40
www.tertianum.ch

**Übersicht über weitere
Altersinstitutionen im Kanton
Bern unter:**
www.wohnen60plus.ch

Umzug ins Heim

Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

Beratungsstelle Lyss

Beratung zu Fragen rund um
den Heimeintritt
Siehe Seite 10

Freie Betten:
www.wohnen60plus.ch

Brockenstuben

Brockenstuben nehmen gut
erhaltene Gegenstände ent-
gegen, zum Teil bieten sie
auch Haus- und Wohnungs-
räumungen an.

Brockenstube des Frauenvereins Büren a. A.

Hauptgasse 20
3294 Büren a. A.
Administration:
Christine Jänsch
079 850 61 74
Org. / Räumung:
Rosmarie Dietrich
079 424 83 13
www.fvbueren.ch

Öffnungszeiten:

Di 14.00 – 16.00 Uhr

Mi 09.00 – 12.00 Uhr

14.00 – 16.00 Uhr

1. und 3. Samstag im Monat
09.30 – 12.00 Uhr

Brocki Arch

Auch für Haus- und
Wohnungsräumungen
Bürenstrasse
3296 Arch
032 679 07 79
076 584 59 62
www.brockiarch.ch

Brockenstube Fundus

Auch für Haus- und
Wohnungsräumungen
Hauptstrasse 2
3263 Bütigen
032 373 31 54
032 365 62 40
www.brocki-fundus.ch

Mittelland-Brocki

Auch für Haus- und
Wohnungsräumungen
Solothurnstrasse 180
2540 Grenchen
032 645 01 36
079 386 75 30
www.mittelland-brocki.ch

Eigene Adressen, Notizen

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Freizeit

Bewegung und Sport

Kultur, Bildung, Kontakte,
Gemeinschaft

Ferien

Kurse

Freiwilligenarbeit

Bewegung und Sport

Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

Kurse Bewegung und Sport
Programmheft erscheint halbjährlich

032 328 31 11

www.be.prosenectute.ch

SAC Büren

Regelmässige Wanderungen,
auch solche für SeniorInnen.

Programm unter:

www.sac-bueren.ch

Anmeldung direkt bei den
jeweiligen Tourenleitenden

Arch

Seniorenturnen

Alte Turnhalle

Mittwoch 16.00–17.00 Uhr

Hansueli Schlup

032 679 36 10

schlupis@bluewin.ch

FitGym

Alte Turnhalle

Mittwoch 14.00–15.00 Uhr

Marianne Hermann

078 828 18 05

Büetigen

Fit im Alter für Frauen
und Männer

Lindenhalle

Mittwoch 10.00–11.00 Uhr

Monika Arn

032 384 13 03

Büren a.A.

Fitness und Physiotherapie

Physio & Cranio Zentrum

Aarbergstr. 5

3294 Büren a.A.

032 355 25 26

mail@physiocraniozentrum.ch

www.physiocraniozentrum.ch

Fitness und Physiotherapie

Physio Burgacker GmbH

Burgweg 1

3294 Büren a.A.

032 351 49 87

www.physioburgacker

Gesundheitstraining
für ältere Menschen

Burgerfit Büren a.A. & Arch

079 194 90 68

info@burgerfit.ch

Gemeinsam Spass haben und fit bleiben mit Tanz

Kath. Pfarreizentrum
Donnerstag 9.30–10.30 Uhr
Schnuppern auf Anmeldung
gerne möglich
Ursula Häni
032 679 35 93
u.haeni@gmx.ch

FitGym

Ref. Kirchgemeindehaus
Montag 14.00–15.00 Uhr
Lucia Gobat
078 646 32 18
Bodil Schmid
032 384 46 77

Turnverein Büren

Männerriege

Turnhalle
Montag 20.15–22.00 Uhr
Jörg Gerber
032 351 39 26 / 079 626 18 14

FitGym für Frauen

Schwerpunkt Rücken
ref. Kirchgemeindehaus
Mittwoch 19.30–20.30 Uhr
Jacqueline Dietrich
032 351 23 26

FitGym für Frauen

Turnhalle
Montag 20.00 – 21.00 Uhr
Jacqueline Dietrich
032 351 23 26

Rückengymnastik

Kath. Pfarreizentrum
Mittwoch 19.30–20.30 Uhr
Helene Lang
076 302 57 64
malid@bluewin.ch

Diessbach

FitGym

Mehrzweckhalle
Dienstag 16.45–17.45 Uhr
Lucia Gobat
078 646 32 18
Marianne Herrmann
078 828 18 05

Leuzigen

Turnen für Seniorinnen

Turnhalle
Mittwoch 16.00–17.00 Uhr
Erika Furrer-Rickli
032 679 39 03

Männerriege

Turnhalle
Ältere Senioren
Mittwoch 19.00–20.30 Uhr

Jüngere Senioren
Mittwoch 20.30–22.00 Uhr
Daniel Rüfli
032 679 38 03

Oberwil

FitGym
Turnhalle
Donnerstag 10.00–11.00 Uhr
Lucia Gobat
078 646 32 18
Liliane Mosimann
032 653 30 46

Rüti

FitGym
Turnhalle
Mittwoch 14.00–15.00 Uhr
und 15.10–16.10 Uhr
Marianne Herrmann
078 828 18 05

Atmen – Wohlfühlen

Durch achtsames, spielerisches und dynamisches Bewegen rhythmischer Atmen Innere und äussere Ausgeglichenheit werden gefördert.
Altes Spritzenhaus
Freitag 16.45–17.45 Uhr
Myrtha Renfer
032 645 44 45

Bewegungstherapie

Angepasste Bewegungsabläufe helfen Ihnen, Verspannungen und Schmerzen zu lösen und sich freier zu bewegen. Einzel- und Gruppenlektionen nach Vereinbarung.
Regula Winistörfer
032 353 73 67

Wengi

Altersturnen

Schulhaus
Mittwoch 13.30–14.30 Uhr
Magdalena Stuber
031 879 04 96

Kultur, Bildung, Kontakte, Gemeinschaft

Kursangebot Pro Senectute Biel-Seeland

Programmheft erscheint
halbjährlich
032 328 31 11 oder
www.region-bbs.ch

Seniorenanlässe

Beachten Sie die Publikationen in der Tagespresse, im Anzeiger und in der ref. und kath. Kirchenzeitung.

Senioren-Universität Bern

Hochschulstr. 4
031 631 52 40
www.seniorenuni.unibe.ch
seniorenuni@entwicklung.unibe.ch

Seniorenkino Bern, Biel, Solothurn

www.cinedolcevita.ch

Tavolata – gemeinsam kochen, essen und geniessen

www.tavolata.net

Arch

Reformierte Kirchgemeinde
Gesprächsabend für Frauen
jeden Alters, Männertreffpunkt
Details im Kirchenboten (KIBO)
und unter www.arch-be.ch
Fahrdienst
032 679 24 31
079 208 12 52
margrit.geissbuehler@gmail.ch

Büetigen

Reformierte Kirchgemeinde
Nachmittagstreff im Winterhalbjahr, Frühstückstreff,
Besuchsdienst
Franziska Wegmüller
032 351 18 84
Details in der Kirchenzeitung
«reformiert» und unter
www.kirche-diessbach.ch

Büren a.A.

Kellertheater Lindenhof
Programm unter
www.kellertheater-lindenhof.ch
Peter Wunderli
079 286 29 83

Bibliothek Büren a.A.
Aarbergstr. 20
Sekundarschulhaus EG
032 352 06 25
www.bueren.ch/de/bibliothek-bueren
Öffnungszeiten
Di 11.00–12.00 / 17.00–19.00 Uhr
Fr 11.00–12.00 / 18.00–20.00 Uhr
Sa 9.00–12.00 Uhr

Seniorennetz Büren a.A.
«miteinander.füreinander»
Vermittlung von kleinen Hilfestellungen und Kontakten für ältere Menschen
Di und Do 9.00–11.00 Uhr
079 272 80 87
seniorennetzbueren.aa@bluewin.ch

Reformierte Kirchgemeinde
Details in der Kirchenzeitung
«reformiert» und unter
www.kirche-bueren.ch

Katholische Kirchgemeinde
Pfarreizentrum St. Katharina
Details im Pfarreiblatt und unter
www.kathbern.ch/bueren

Diessbach

Reformierte Kirchgemeinde
Nachmittagstreff im Winterhalbjahr, Frühstückstreff,
Besuchsdienst
Franziska Wegmüller
032 351 18 84
Details in der Kirchenzeitung
«reformiert» und unter
www.kirche-diessbach

Dotzigen

Reformierte Kirchgemeinde
Seniorentreff im Bangerterhaus
Besuchsdienst
Franziska Wegmüller
032 351 18 84
078 801 90 85
Details in der Kirchenzeitung
«reformiert»

Katholische Kirchgemeinde
siehe unter Büren a.A.
Seite 11

Leuzigen

Reformierte Kirchgemeinde
 Frauengruppe, Gesprächskreis,
 Männertreffpunkt, Seniorenkafi,
 Besuchsdienst
 Claudia Affolter
 079 277 55 13
 Pfarramt
 032 679 31 44
www.kirche-leuzigen.ch
 Details im Kirchenboten
 (KIBO) und unter
www.ref.ch/leuzigen

Landfrauen

Witwen-, Witwer- und Allein-
 stehendennachmittag, Kafi-
 trinket, Seniorenweihnachts-
 feier
 Erika Furrer
 032 679 39 03

Jassgruppen

1x pro Woche
 Donnerstag 13.30 Uhr
 Restaurant Dézaley
 032 679 31 70

Oberwil

Reformierte Kirchgemeinde
 Kontaktnachmittag (November

bis April) und Kontaktbrunch
 (Juni bis August), jeweils am
 2. Mittwoch im Monat
 Erika Gassmann
 032 351 10 86
 Besuchsdienst
 Kathrin Lanz
 032 661 03 24
 Details in der Kirchenzeitung
 «reformiert» oder unter
www.kg-oberwil.ch

Rüti

Reformierte Kirchgemeinde
 Gesprächskreise, Senioren-
 nachmittag, Weihnachtsfeier
 am 3. Advent, Besuchsdienst
 Pfarramt, 032 351 04 84
 Kellerkino
 Pfarrhauskeller
 Herrengasse 4
 Eintritt frei, Kollekte
 Details im Kirchenboten (KIBO)
 oder unter
www.kirchgemeinde.ch/kg/rueti

Sonstige Aktivitäten

Seniorenkafi bei Ajnos,
 2x monatlich
 Dienstagnachmittag ab 14 Uhr
 S. Siegenthaler
 032 351 21 71

Wengi

Reformierte Kirchgemeinde
Seniorenachmittag im

Winterhalbjahr

Details in der Kirchenzeitung
«reformiert» und unter
www.wengi-be.ch/dorfleben/kirche

Ferien

Pro Senectute
Biel/Bienne-Seeland

032 328 31 11

www.region-bbs.ch

Reformierte Kirchen
Bern-Jura-Solothurn

Liste von ca. 40 empfohlenen
Hotels , Pensionen, Heim-
stätten und Ferienhäusern in
der Schweiz und im nahen
Ausland, mit Angaben zu
Lage, Ausstattung, Komfort
der Zimmer, Preise, Referenz-
adressen

Erhältlich unter 031 340 24 24
www.refbejuso.ch

**Reformierte Kirchgemein-
den Bütigen / Busswil /
Diessbach / Dotzigen**

Ferien 60plus

Information auf den Pfarräm-
tern (siehe Seite 11) und in der
Kirchenzeitung «reformiert»

**Reformierte Kirchgemein-
den Arch / Leuzigen / Rüti**

Seniorenferien

Information auf den Pfarräm-
tern (siehe Seite 11) und im
Kirchenboten (KIBO)

**Reformierte Kirchgemein-
den Wengi**

Seniorenferien

Information auf den Pfarräm-
tern (siehe Seite 11) und in der
Kirchenzeitung «reformiert»

Kurse

Für Angebote beachten Sie die Tagespresse, den Gemeindeganzeiger, die reformierte und katholische Kirchenzeitung sowie die Angebote der Altersbeauftragten in den Gemeinden.

Seniorenuniversität

siehe Seite 40

Pro Senectute

Angebot verschiedener Kurse
 Programmheft erscheint halbjährlich

Beratungsstelle Lyss

Steinweg 26

3250 Lyss

032 328 31 11

www.be.prosenectute.ch

Büro für Mobilität AG

Kurse zum Umgang mit Billettautomaten für Bus und Bahn

Auskunft:

Pro Senectute Biel

032 328 31 11

Landfrauenverein Diessbach

Erika Kummer, Präsidentin

032 351 50 65

www.landfrauenverein-diessbach.ch

Freiwilligenarbeit

Möchten Sie sich freiwillig engagieren? Die aufgeführten Organisationen suchen Freiwillige für unterschiedliche Aufgaben.

Pro Senectute

Freiwilligenarbeit

032 328 31 11

www.be.prosenectute.ch

Benevol Freiwilligenarbeit

Agentur für Freiwillige

Bahnhofstr. 30

2502 Biel

032 322 36 16

www.benevol.ch

Freiwilligendienst zur Begleitung Kranker (FBK)

Region Biel
032 373 30 21
www.fbk-svam.ch

Altersheim Büren a.A.

Verschiedenste Aufgaben für Freiwillige
Leiterin Aktivierung
032 351 47 11

Seniorennetz Büren a.A. «miteinander.füreinander»

Verschiedene Einsätze: Begleitung beim Einkaufen oder Behördengängen, Besuche, Spaziergänge, einfache Hausarbeiten, Spielen, Jassen usw.
079 272 80 87
seniorennetzbueren.aa@bluewin.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz

Besuchs- und Begleitdienst
032 329 32 78
www.srk-bern.ch

Frauenvereine

Verschiedenste Bereiche, rufen Sie an:

Büetigen
Claudia Sollberger
032 384 88 88

Büren a.A.
Yvonne Erlacher
032 351 52 68

Diessbach
Erika Kummer
032 351 50 65

Dotzigen
Pia Maurer
032 351 25 05

Reformierte und katholische Kirche

Die reformierte und die katholische Kirche freuen sich über neue Freiwillige.
Erkundigen Sie sich bei den Pfarrämtern (siehe Seite 11)

Impressum

Herausgeber:

Regionale Alterskommission der Gemeinden Arch, Bütigen,
Büren an der Aare, Diessbach, Dotzigen, Leuzigen, Oberwil,
Rüti, Wengi

Layout:

Unum Design GmbH, Büren a.A., www.unumdesign.ch

Auflage:

2000 Ex.

Aktualisierte Version:

2022

Notfall

Wichtige Telefonnummern



01/2022